

# ARZU AYRALER

## DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ

E-Posta Adresi : ayraler7@hotmail.com  
Telefon (İş) : 4543102000-2268  
Telefon (Cep) : 04543102000  
Faks :  
Adres : Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi Ek Hizmet binası Nizamiye Mahallesi Av. Bilal demir caddesi Gazi Caddesi Debboy mevkii Palyatif Bakım Merkezi Kat:2 No :10 Giresun/Türkiye

### Öğrenim Bilgisi

Tıpta Uzmanlık 2009 4/Temmuz/2013	DİĞER(KURUMLAR,HASTANELER VB.) HASTANELER/İSTANBUL TAKSİM EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ Tez adı: Evde Sağlık Hastalarının Anemi Durumlarının Değerlendirilmesi (2013) Tez Danışmanı:(RAHİME ÖZGÜR)
Tıpta Uzmanlık 1990 1/1997	ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ/TIP PR.

### Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2018 GİRESUN ÜNİVERSİTESİ/TIP FAKÜLTESİ/DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ/AİLE HEKİMLİĞİ ANABİLİM DALI)

### Dersler \*

#### 2018-2019

##### Lisans

	Öğrenim Dili	Ders Saati
Aile Hekimliği İntörn Eğitimi	Türkçe	6
Akılcı İlaç Kullanımı	Türkçe	2

#### 2017-2018

##### Lisans

Birinci basamakta hipertansiyon yönetimi	Türkçe	1
Birinci basamakta menapoz yönetimi	Türkçe	1
Birinci basamakta baş ağrılı hastaya yaklaşım	Türkçe	1
Aile hekimliğinde anksiyete ve depresyon	Türkçe	1

Birinci basamakta anemilerin yönetimi	Türkçe	1
İletişimin temelleri	Türkçe	1
Aile hekimliğinde ergene yaklaşım	Türkçe	1
Sigara bağımlılığı ve tedavisi	Türkçe	1
Aile hekimliğinde geriatrik hastaya yaklaşım	Türkçe	1
Birinci basamakta cinsel yolla bulaşan hast. yaklaşım	Türkçe	1
Aile hekimliğinde kronik hastalıklara yaklaşım I	Türkçe	1
Aile hekimliğinde kronik hastalıklara yaklaşım II	Türkçe	1
Birinci basamakta gebe takibi	Türkçe	1
Birinci basamakta periyodik sağlık muayenesi	Türkçe	1
Birinci basamakta anamnez	Türkçe	1
Birinci basamakta fizik muayene	Türkçe	1
Birinci basamakta obezite yönetimi	Türkçe	1
Biyopsikososyal yaklaşım	Türkçe	1
I.Basamak sağlık hizmet. örgütlen. ve finansman modelleri	Türkçe	1
Birinci basamakta tıbbi kayıt ve kodlama	Türkçe	1
Aile hekimliğinde çocuk hastaya yaklaşım	Türkçe	1
Birinci basamakta GİS yakınmaları olan hastaya yaklaşım	Türkçe	1
Aile hekimliğinde kronik hastalıklara yaklaşım III	Türkçe	1
Hasta hekim görüşmesi	Türkçe	1
Aile hekimliğinin tanımı, tarihçesi ve temel öz.	Türkçe	1
Aile hekimliğinde hasta eğitimi	Türkçe	1

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. AKAN HÜLYA,AYRALER ARZU,CAN BURÇE,KASPAR E ÇİĞDEM,TÜRKOĞLU ZAFER,KAVALA MUKADDES,ZİNDANCI İLKİN,HAYRAN OSMAN EROL (2016). Complementary and alternative medicine use among patients attending a dermatology clinic in Turkey. *HealthMED*, 7(7), 2073-2079. (Yayın No: 4453667)
2. AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA,KASPAR E ÇİĞDEM,KARAHAN SAPER SELDA HANDAN,ÇAĞLAR İLKER MURAT,TÜRELİ HANDE OKTAY,KARAKAYA OSMAN (2012). Kardiyoloji Polikliniğe Başvuran Hastaların Kardiyak Risk Faktörleri ile İlgili Önerilere Uyumluları. *JAREM*, 2, 59-69. (Yayın No: 4453223)
3. AYRALER ARZU,YAVUZ BURCU,BAKIM BAHADIR,KARAMUSTAFALIOĞLU OĞUZ (2011). Diyaliz Ünitesinde Çalışan Sağlık Ekibinde Tükenmişlik Sendromu. *JAREM*, 1, 52-56., Doi: 10.5152 (Yayın No: 4451933)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. AYVAZ MUHAMMED ALİ,AYRALER ARZU,DÜLGER AHMET CUMHUR,KESİCİOĞLU TUĞRUL (2018). SEROPREVALENCES HEPATITIS B ANTIGEN AND HEPATITIS C ANTIBODY ANDDIAGNOSTIC TOOLS IN PATIENTS WITH HELLP SYNDROME. 7. KAHEKON Uluslararası Karadeniz Aİle Hekimliği Kongresi, 128-129. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4446703)
2. VURAL SELAHATTİN,AYVAZ MUHAMMED ALİ,KESİCİOĞLU TUĞRUL,TURFAN SELİM,AYRALER ARZU,DÜLGER AHMET CUMHUR (2018). PREVALENCE OF NON ALCOHOLIC HEPATOSTEATOSIS

- IN PATIENTS WITH PARKINSON DISEASE (PD).. 7. Uluslararası Karadeniz Aile Hekimliği Kongresi (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:4451695)
3. AYRALER ARZU,DÜLGER AHMET CUMHUR,AYVAZ MUHAMMED ALİ (2018). SEROPREVALANCE OF HEPATITIS B SURFACE ANTIGEN IN VERY ELDERLY SUBJECTS IN COASTAL BLACKSEA REGION OF TURKEY. 7.KAHEKON ULUSLARARASI KARADENİZ AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:4451642)
  4. AYRALER ARZU,AYVAZ MUHAMMED ALİ,DÜLGER AHMET CUMHUR,KÖKLEŞ SİMGE NUR (2018). PREVALENCES OF HELICOBACTER PYLORI INFECTION, ATROPHIC GASTRITIS AND INTESTINAL METAPLASIA IN PATIENTS WITH COLONIC ADENOMATOUS POLYPS: WESTERN DIET ENIGMA. 7. KAHEKON ULUSLARARASI KARADENİZ AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4451601)
  5. AYRALER ARZU,DÜLGER AHMET CUMHUR,AYVAZ MUHAMMED ALİ (2018). SERUM FERRITIN CONCENTRATIONS AMONG VERY ELDERLY TURKISH SUBJECTS: IT IS BETTER THAN ESTIMATED. 7. Uluslararası Karadeniz Aile Hekimliği Kongresi, (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:4451731)
  6. AYRALER ARZU,DÜLGER AHMET CUMHUR,AYVAZ MUHAMMED ALİ (2018). PLASMA LIPID PROFILE AMONG VERY ELDERLY SUBJECTS WHO RESIDENT IN BLACK SEA REGION OF TURKEY. 7. Uluslararası Karadeniz Aile Hekimliği Kongresi, (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:4451715)
  7. KESİCİOĞLU TUĞRUL,Büyükkör Mustafa,AYRALER ARZU,AYVAZ MUHAMMED ALİ,Yılmaz Elvan Tekir,DÜLGER AHMET CUMHUR (2018). Hepatitis B Virus And Human Immunodeficiency Virus (HIV) Seroprevalences AmongElderly Turkish Subjectsretired From German Factories. International Mediterranean Family Medicine Congress31 May – 03 June 2018, Barcelona - Spain, 79 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4446985)
  8. AYRALER ARZU,KESİCİOĞLU TUĞRUL,DÜLGER AHMET CUMHUR,VURAL SELAHATTİN (2018). Prevalance of İntervertebral Disc Degeneration of Lomber Spine anD idiopathic Scoliosis with Esophageal Squamous Cell Carcinoma. İnternational Mediterranean Family Medicine Congress (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:4451865)
  9. AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA,KULAÇ SEMİH (2018). Özkayım Amaçlı Madde Kullananların Cinsiyet ve İntihar Davranışı Arasındaki İlişkinin Değerlenmesi. 17thİnternational Eastern Mediterraeen Family Medicine Congress (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4453296)
  10. AYRALER ARZU (2018). Evde Sağlık Hizmetlerine Başvuran Yaşlı Hastalarda Anemi Durumunun Değerlendirilmesi. 12. Aile Hekimliği Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4451839)
  11. AYRALER ARZU (2016). La Visione Globale in Medicina Generale. 3.MOVIMENTO GIOTTO NATIONAL CONFERENCE (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4459735)
  12. AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA,HAYRAN OSMAN EROL (2013). ,Nutritional Status Of Elderlies Admitted To Home Health Care Services. WONCA 2013 World Conference (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4459715)
  13. ÖNDEŞ BANU,DİNÇGEZ BURCU,AYRALER ARZU,YUMRU AYŞE ENDER (2012). .Evaluation of Cervicovaginal Culture Chlamydia, Mycoplasma and Ureaplasma Outcomes in Patients with and without a Copper Intrauterine Device.. National Gynecology and Obstetric Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4454653)
  14. AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA,SAYALI ERHAN,kaspar çiğdem (2018). Malnutrition in Home Care Patients. .3. National Home Health and Care Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4454625)
  15. AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA,kaspar çiğdem,ÇAĞLAR İLKER MURAT,KARAHAN SAPER SELDA HANDAN,TÜRELİ HANDE OKTAY,KARAKAYA OSMAN (2011). Compliance with Recommendations on Cardiac Risk Factors of Patients Attending Cardiology Polyclinics. Family Medicine Research Days (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4454644)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Reçete Örnekleri İle Aile Hekimleri İçin Pediatri, Bölüm adı:(Çocuklarda Palyatif Bakım) (2018)., AYRALER ARZU, Akademisyen Yayınevi, Editör:Prof.Dr.Ersin AKPINAR, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 464, ISBN:9786052581117, Türkçe(Araştırma (Tez Hariç) Kitabı), (Yayın No: 4439021)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. AKAN HÜLYA,AYRALER ARZU,HAYRAN OSMAN EROL (2013). Evde Sağlık Birimine Başvuran Yaşlı Hastaların Beslenme Durumları. Türk Aile Hekimliği Dergisi, 17(3), 106-112., Doi: 10.2399 (Kontrol No: 4453262)

## E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. AYRALER ARZU,ÖZVEREN AHMET (2018). Palyatif Bakım Servisindeki Hastaların Günlük Yaşam Aktiviteleri. 12. Aile Hekimliği Güz Okulu (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4453334)

2. ÖZTOMURCUK DERYA,AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA (2012). Yatılı Bölge Okulu Tüberküloz Taraması Sonuçları. 6. Aile Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4459577)
3. AYRALER ARZU,SAYALI ERHAN,ULUS SERDAR,AKAN HÜLYA (2012). Evaluation of Anemia Situations of Home Care Patients. 3.Ulusal Evde Sağlık ve Bakım Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4454707)
4. UÇAR MEHMET,AYRALER ARZU,PEHLİVAN ZEYNEP,ÖNDEŞ BANU,YUMRU AYŞE ENDER (2013). Screening for Hepatitis B in Healthy Pregnancies,. 6. Aile Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4454718)
5. AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA,RAYLAZ BURCU (2013). Kardiak sorunları olan hastaların myokard perfüzyon sintigrafisi değerlendirilmesi.. 12. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4459685)
6. CAN BAHAR DAĞ,AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA (2013). Gestasyonel Diyabetes Mellitus Sıklığının İncelenmesi. 12. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4459701)
7. AYRALER ARZU,AKAN HÜLYA,kaspar çiğdem,KARAKAYA OSMAN (2013). Kardiyoloji polikliniğine başvuran hastalarda metabolik sendrom sıklığı. 7. İstanbul Aile Hekimliği Kongresi, (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4459573)
8. AYRALER ARZU,PEHLİVAN ZEYNEP,ASLAN BANU,YUMRU AYŞE ENDER,AKAN HÜLYA (2012). Evaluation of anemia in first trimester pregnancies. 3. Aile Hekimliği Araştırma Günleri (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4454665)
9. PEHLİVAN ZEYNEP,AYRALER ARZU,CAN BAHAR DAĞ,ASLAN BANU,YUMRU AYŞE ENDER (2012). Assessment of Pregnancy and Urinary Tract Infection Sensitivity. 3. Aile Hekimliği Araştırma Günleri (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4454683)
10. PEHLİVAN ZEYNEP,AYRALER ARZU,UÇAR MEHMET (2012). Evaluation of Thyroid Metabolism in First Trimester Pregnancies. 6. Aile Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4454734)
11. AYRALER ARZU,SAYALI ERHAN,ASLAN BANU,PEHLİVAN ZEYNEP (2013). Kadın Doğum Polikliniğine Başvuran Hastaların Doğum Kontrol Yöntemi Seçimlerinin Sosyoekonomik Durumlarıyla İlişkisi.. 11. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4459668)
12. AYRALER ARZU,KARAHAN SALDA HANDAN,AKAN HÜLYA,ERGÜVEN MÜFERRET (2011). Evaluation of anxiety levels in mothers who were referred to Göztepe education research hospital pediatric polyclinic due to fever.. 6.Ulusal Psikiyatri Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4454745)

## Diğer Yayınlar

1. AYRALER ARZU,CAN HÜSEYİN,ERDEM ÖZGÜR,KÜLBAY HAYRİYE,AKBAYIN ZELAL (2014). Prag/Çek Cumhuriyeti, 2013 Vasco da Gama Hareketi Ön-Konferansı İzlenimleri. TURKISH JOURNAL OF MEDICINE AND PRIMARY CARE, 8(2), 32-34., Doi: 10.5455 (Ulusal) (Hakemli) (MAKALE Editöre Mektup) (Yayın No: 4453402)

## Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

1. Editöre Mektup, AYRALER ARZU,CAN HÜSEYİN,ERDEM ÖZGÜR,KÜLBAY HAYRİYE,AKBAYIN ZELAL (2014). Prag/Çek Cumhuriyeti, 2013 Vasco da Gama Hareketi Ön-Konferansı İzlenimleri. TURKISH JOURNAL OF MEDICINE AND PRIMARY CARE, 8(2), 32-34., Doi: 10.5455 (Yayın No: 4453402)

## Sertifika

1. İşyeri Hekimliği Sertifikası, Türk Tabipler Birliği İşyeri Hekimliği Sertifikası, Samsun, Sertifika, 15.11.2015 -15.12.2015 (Ulusal)
2. The World Preconference Family Medicine, The World Preconference attended Prague /Czech Republic from 17 to 24 June 2013, Prag, Sertifika, 17.06.2013 -24.06.2013 (Uluslararası)
3. Medikal Estetik Uygulama Sertifikası, Sağlık Bakanlığı Medikal Estetik Uygulama Sertifikası, İzmir, Sertifika, 01.01.2012 -01.02.2012 (Ulusal)
4. Rahim içi araç uygulama sertifikası, RİA, Sağlık Bakanlığı 19 Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Sertifika, 10.10.2010 -10.11.2010 (Ulusal)
5. Travma ve Resüsitasyon Kursu Sertifikası, Travma ve Resüsitasyon Kursu Sertifikası (TRK), Samsun, Sertifika, 15.03.2006 -15.04.2006 (Ulusal)
6. Aile Hekimliği 1. Aşama uyum eğitimi Sertifikası, Sağlık Bakanlığı Aile Hekimliği 1. Aşama uyum eğitimi Sertifikası, Samsun, Sertifika, 01.01.2006 -01.02.2006 (Ulusal)

7. Acil Hekimliği Temel Modül Eğitim Sertifikası, Acil Hekimliği Temel Modül Eğitim Sertifikası, Samsun, Sertifika, 01.05.2005 -01.05.2005 (Ulusal)
8. Çocuklarda İleri Yaşam Desteđi Programı uygulayıcı Sertifikası, Sağlık Bakanlığı Çocuklarda İleri Yaşam Desteđi Programı uygulayıcı Sertifikası, Samsun, Sertifika, 01.01.2005 -01.02.2005 (Ulusal)
9. Hemodiyaliz Sorumlu Hekim Sertifikası, Sağlık Bakanlığı Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüđü Hemodiyaliz Sorumlu Hekim Sertifikası, Ankara, Sertifika, 01.09.2002 -01.03.2003 (Ulusal)